

Qual a oportunidade desta actividade?

Toda e mais alguma!

A oração é essencialmente um acto de telepatia entre as nossas mentes e as mentes de seres espirituais superiores.

Através dessa atitude reenergizamo-nos, haurindo novas forças que nos motivarão para as lutas do dia-a-dia.

Através do estudo do evangelho no lar, a alma alimenta-se, ilumina-se, comprometendo-se com o roteiro ético-moral que Jesus deixou na Terra e que é o passaporte para o bem-estar de cada um de nós, rumo à felicidade.

Qualquer pessoa da família ou convidados podem participar nesta actividade que objectiva a aprendizagem e a protecção espiritual do nosso lar.



Como fazer?

- Arranjar um local calmo e recatado, com ou sem música de fundo (suave).
- Uma vez por semana, durante cerca de 30 minutos. Poderá demorar mais ou menos conforme a vontade de cada um.
- Deverá ser efectuado em família ou sozinho, caso a família não o deseje, e **sempre no mesmo dia e à mesma hora**.
- Um dos membros da família faz uma prece de abertura, simples e espontânea, onde não importam as palavras mas sim os sentimentos, agradecendo a oportunidade do mesmo estudo.
- Um dos membros da família faz uma leitura de uma ou duas páginas do “Evangelho Segundo O Espiritismo”.
- Faz-se um diálogo e comentários acerca do que se leu e de como isso poderá ser útil para o nosso dia-a-dia e melhoramento íntimo.
- Antes do encerramento, pedir ajuda para o lar, pelos presentes, por alguém necessitado, terminando com uma prece (improvisada) de encerramento.

Observações

- Poderão colocar um jarro com água (ou um copo com água para cada um), que será magnetizada pelos benfeitores espirituais durante o estudo do Evangelho. No fim, cada um poderá beber o seu copo de água fluidificada que o beneficiará em saúde e paz.
- Não suspender esta actividade devido a visitas, passeios ou outras actividades adiáveis.

NÃO DEVE HAVER PRÁTICA DA MEDIUNIDADE DURANTE ESTA REUNIÃO.

Como fazer?

- 1 – Escolher um dia e uma hora
- 2 – Ambiente calmo, tranquilo
- 3 – Uma pequena prece inicial
- 4 – Ler e comentar um texto espírita
- 5 – Retirar desses comentários algum conteúdo para as nossas vidas
- 6 – Fazer uma pequena prece final, solicitando amparo espiritual para o lar



O Evangelho no Lar propicia a todos os que nele vivem, uma atmosfera de paz, calma e tranquilidade, sendo precioso auxílio para o nosso bem-estar psíquico e físico.

Centro de Cultura Espírita

Rua Francisco Ramos, 34, r/c
2500 – 831 Caldas da Rainha - Portugal
www.ccespirita.org
E-mail: cce@caldasrainha.net
Tel: 938 466 898; 966 460 878



O que é O Evangelho no Lar?

O estudo do Evangelho no lar, consiste em estudar o “Evangelho Segundo o Espiritismo” em casa, criando assim condições de paz e harmonia no lar e na família.

- O estudo do Evangelho no lar serve para unir mais a família em torno dos ideais cristãos, levando-os à reflexão sobre os mais variados aspectos da vida social, à luz da mensagem cristã.
- Higienizar o lar pelos pensamentos e sentimentos elevados que esta prática proporciona.
- Serve para uma aprendizagem que se quer constante desse roteiro luminoso para a felicidade que nos espera, que é o mensagem cristã.
- Lar onde se realize o estudo do Evangelho, é um local onde a paz permanece mais facilmente, quer pelos conceitos estudados, quer pelo amparo que os benfeitores espirituais dão a esse lar que abre as portas ao Evangelho.
- Família que pratica o Evangelho no lar, aguenta melhor os embates da vida, já que solidifica os conceitos consoladores do cristianismo, e mantém-se mais unida, ajudando na construção de um mundo melhor.

COMO FAZER?...

O EVANGELHO NO LAR



O estudo, a meditação e a oração propiciam um intercâmbio saudável com os altos planos da espiritualidade